

Sitatlisten 2025

En analyse av de mest siterte personene i norske nyhetsmedier.



Forord

Hvem kommer til orde i norske medier?

Media er som kjent den fjerde statsmakt. Hvem som eksponeres og får muligheten til å ytre sin mening har stor betydning for samfunnsdebatten og -utviklingen.

I analysen **Sitatlisten 2025** har vi kartlagt de 1000 mest siterte personene i norske, redaksjonelle medier gjennom 2024. Listen gir en grundig oversikt over hvilke personer, alders- og yrkesgrupper, samt kjønn som kom mest til orde i fjor.

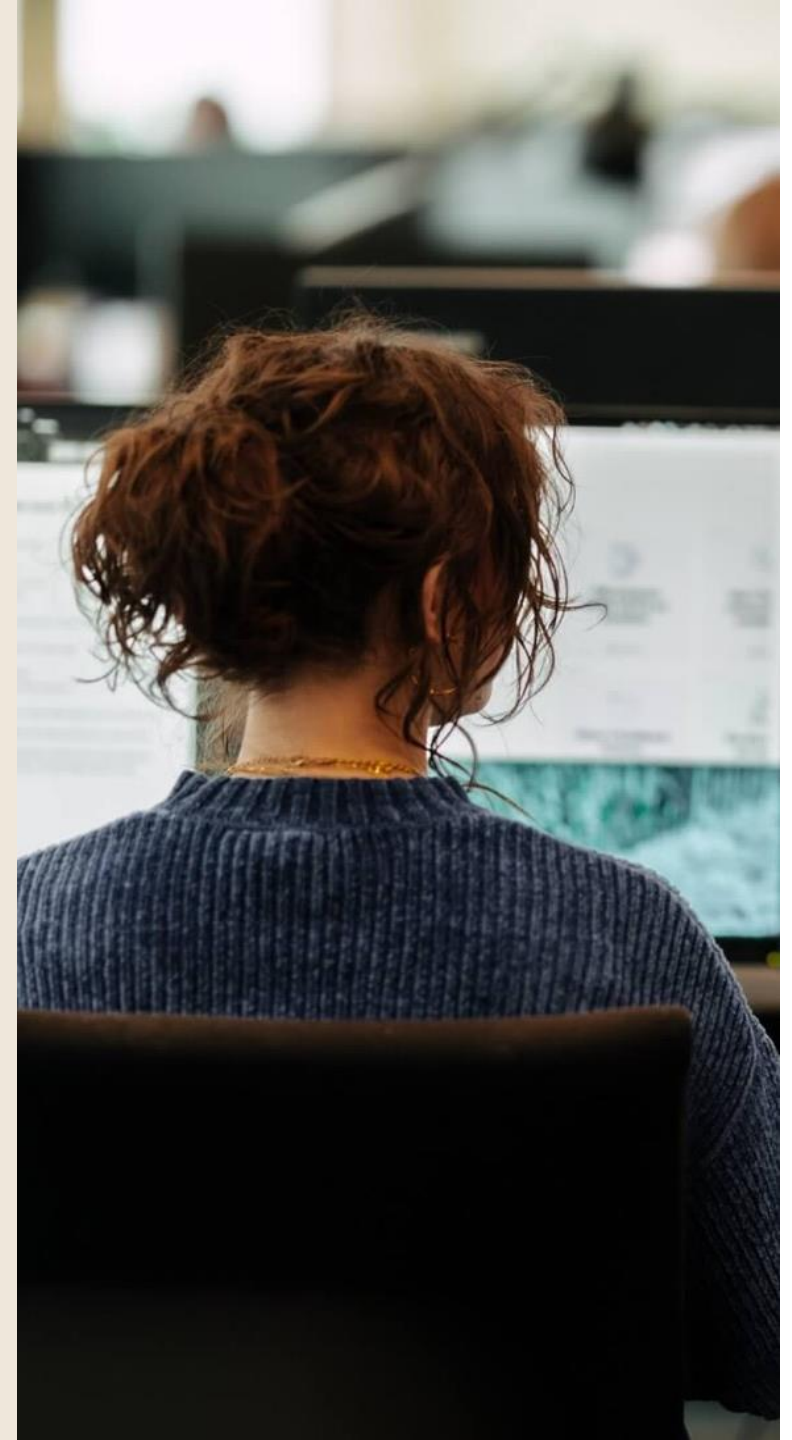
Analysen omfatter 460.000 sitater, og avdekker store ulikheter både mellom kjønn og aldersgrupper. Formålet med studien er å gi en dypere forståelse av hvem som dominerer mediedebatten, kaste nytt lys over det norske mediemangfoldet og dokumentere utviklingen.

Som analytiker er det min lidenskap og oppgave å transformere store mengder mediedata til verdifull innsikt for virksomheter av alle slag. Innsikten brukes til å orientere seg i medielandskapet som man selv er en del av. Jeg håper rapporten vekker interessen din og kan inspirere til refleksjon og samtale om mediemangfold og representasjon i media.

God lesning.



Mats Varre Sandøy
Data Analyst
mats.sandoy@infomedia.no





Metode

Med Infomedias digitale verktøy for medieovervåking og -analyse, har vi identifisert de 1000 mest siterte, offentlige personene i perioden 1.januar - 31. desember 2024. Totalt er det analysert i overkant av 750.000 artikler, fra over 1000 norske nyhetskilder.

Datainnsamlingen er gjort i flere steg:

I første steg identifiserte vi artikler der noen har uttalt seg, ved hjelp av boolske søk i Infomedias mediedatabase. For å sikre relevans, inneholdt søkeresultatene kun sitater knyttet til definerte titler som «statsråd», «administrerende direktør», «programleder», «pressetalsmann» osv.

I andre steg identifiserte vi hvilke personer som er omtalt i disse artiklene (altså artikler der noen med en bestemt tittel har uttalt seg). For å sikre at Topp 1000-listen er mest mulig presis, omfatter datagrunnlaget over 6500 personer.*

I siste steg identifiserte vi hvilke av disse artiklene der personene faktisk har uttalt seg (altså ikke bare er omtalt, men også sitert). Navnene er sjekket opp mot begreper i artikkelen som «sier», «sa», «uttaler», etc. Avslutningsvis har vi kategorisert hver person etter kjønn, alder og yrkesgruppe basert på offentlig tilgjengelig informasjon.



*Sitater der personens navn inneholder skrivefeil, inngår ikke i datagrunnlaget. Det kan også forekomme tilfeller der to personer med samme etternavn har uttalt seg (eksempelvis Henrik og Jakob Ingebrigtsen), slik at en enkelt uttalelse er talt opp på begge personer. Disse usikkerhetene betyr at det kan være personer som har falt utenfor Topp 1000-listen, som skulle ha vært der. Det er dog lite sannsynlig at noen av disse har falt utenfor Topp 1000-listen.

Sammendrag

Sitatlisten 2025 er en analyse av hvilke offentlige personer som ble mest sitert i norske medier i 2024. Analysen slår fast hvem disse personene er og hvilke demografiske data, dvs. alder, yrke og sektor, de har til felles. De mest sentrale funnene er:

- Blant de 1000 mest siterte personene i norske medier i fjor, var 29% kvinner og 71% menn. Dette er en nedgang i kvinneandelen siden sist på fem prosentpoeng
- 64% av de 1000 var 45 år eller eldre. Gjennomsnittsalderen for kvinner var 46 år. For menn var den 50 år.
- Blant menn var det representanter fra idretten som ble oftest sitert, mens det for kvinner var representanter fra politikken. Disse yrkesgruppene utgjør til sammen 61% av Topp 100-listen.

Topp 5 - Mest siterte kvinner

Posisjon	Navn
1	Kamala Harris
2	Emilie Enger Mehl
3	Erna Solberg
4	Tonje Brenna
5	Sylvi Listhaug

Topp 5 – Mest siterte menn

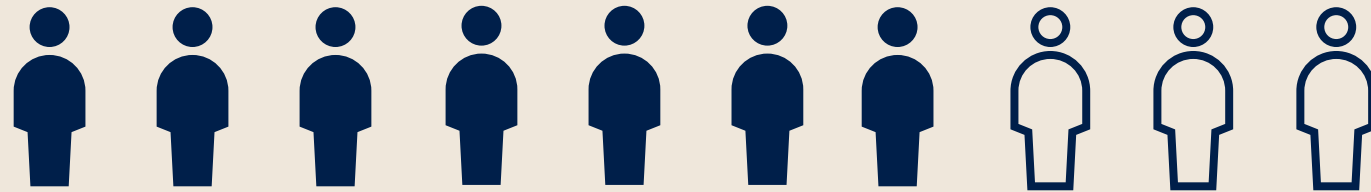
Posisjon	Navn
1	Donald Trump
2	Jonas Gahr Støre
3	Joe Biden
4	Espen Barth Eide
5	Trygve Slagsvold Vedum



Topp 1000: Kjønnsfordeling

Kjønnsfordeling blant de 1000 mest siterte personene i norsk media 2024

Menn: 71 %



Kvinner: 29 %

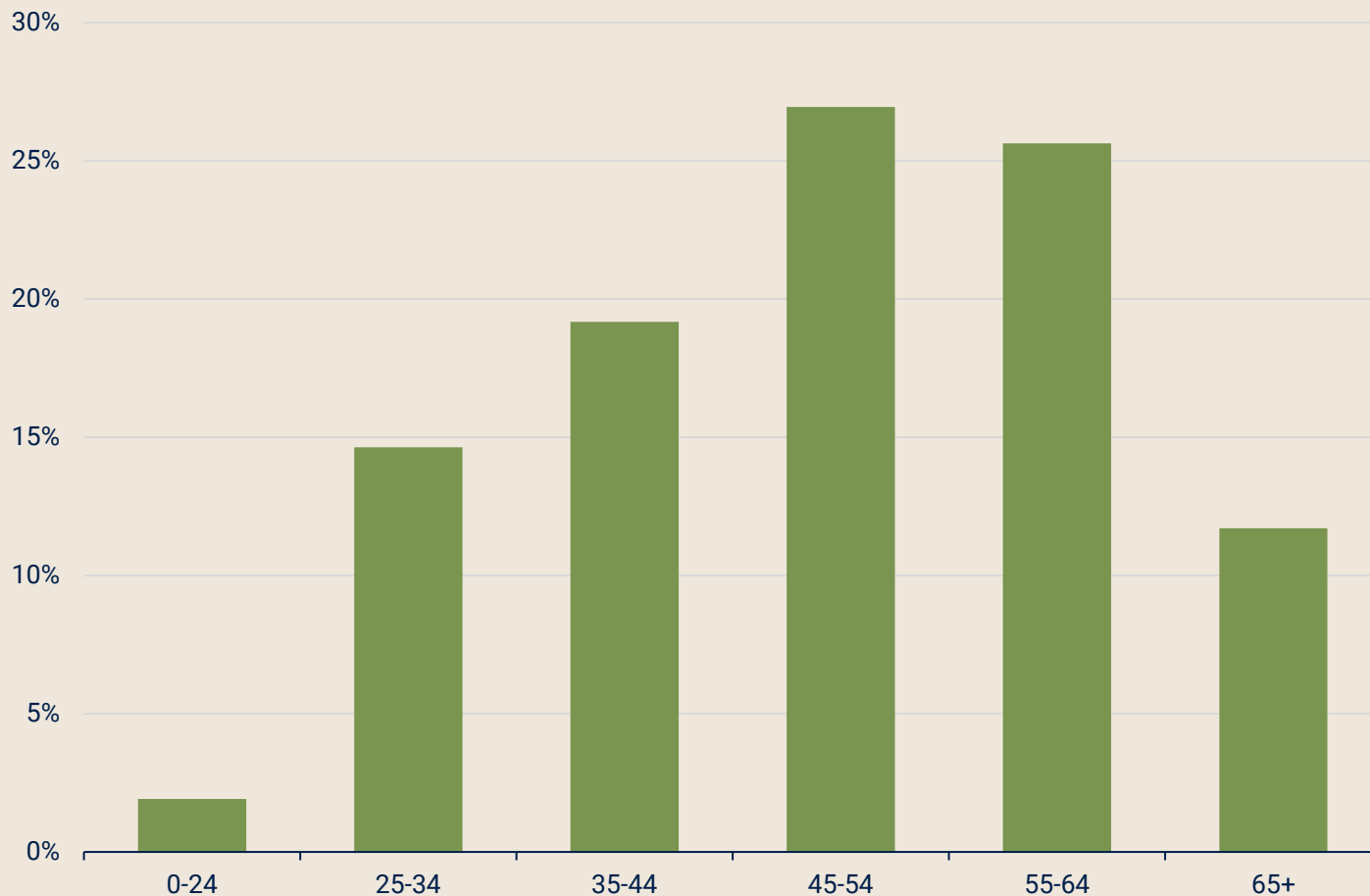


I underkant av en tredel av de 1000 mest siterte, offentlige personene i norske medier i fjor, var kvinner.

Kvinneandelen faller med fem prosentpoeng fra 2023.

Topp 1000: Aldersfordeling

Aldersfordeling blant de 1000 mest siterte personene i norsk media 2024

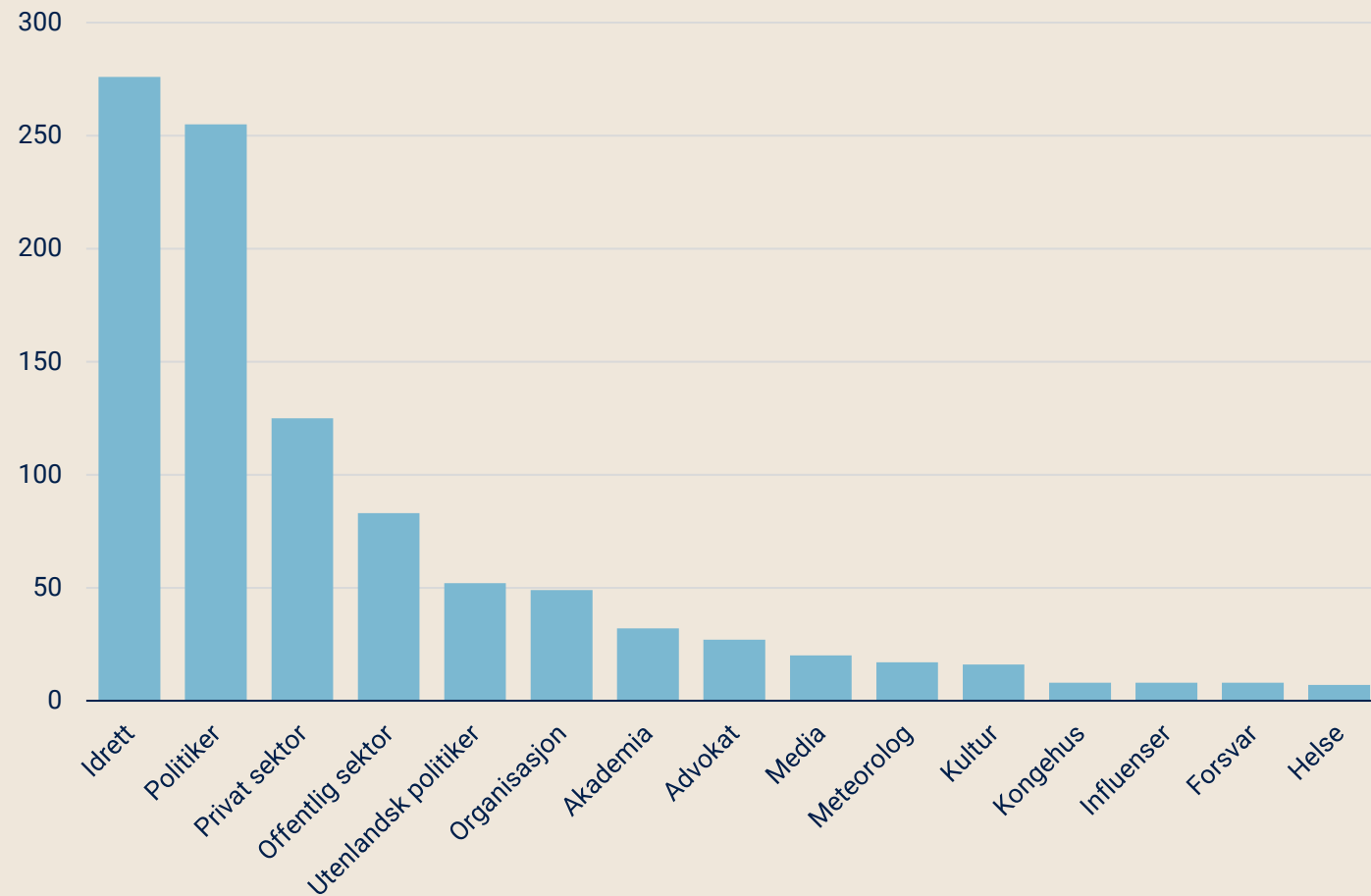


Blant de 1000 mest siterte, offentlige personene i norske medier i fjor, befinner de fleste seg i aldersgruppen 45-54 år (27%) og 55-64 år (26%). Til sammen utgjør disse 53% av listen.

64% av personene på listen er 45 år og eldre, mens kun 17% er 34 år eller yngre.

Topp 1000: Yrkesfordeling

Yrkesfordeling blant de 1000 mest siterte personene i norsk media 2024



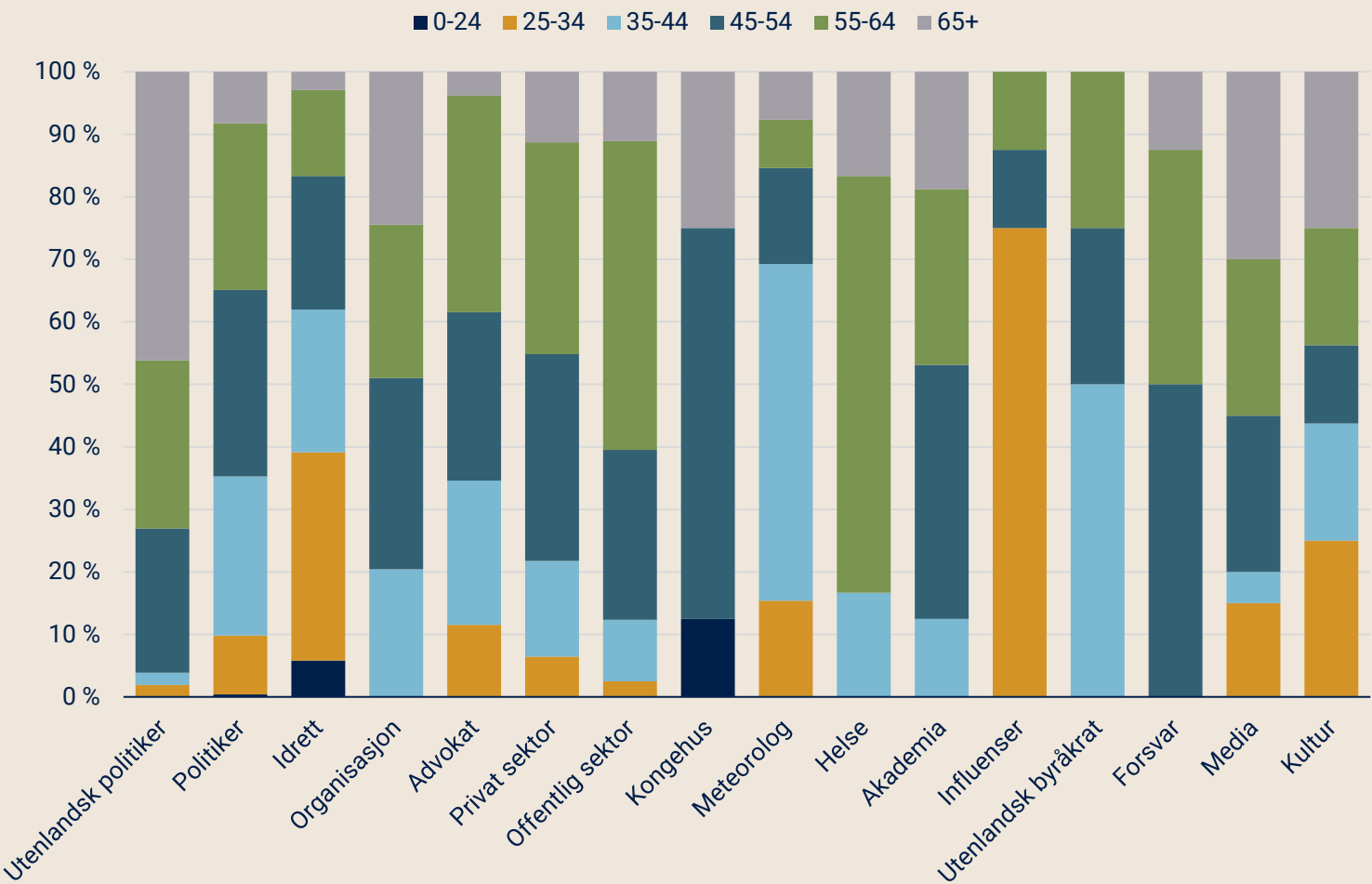
Det er klart flest representanter fra idrett og politikk på listen. Disse to gruppene utgjør til sammen 53%.

Privat sektor er sterkere representert enn offentlig sektor og organisasjoner, med hhv. 13%, 8% og 5%.



Topp 1000: Yrkes- og aldersfordeling

Yrkes- og aldersfordeling blant de 1000 mest siterte personene i norsk media 2024



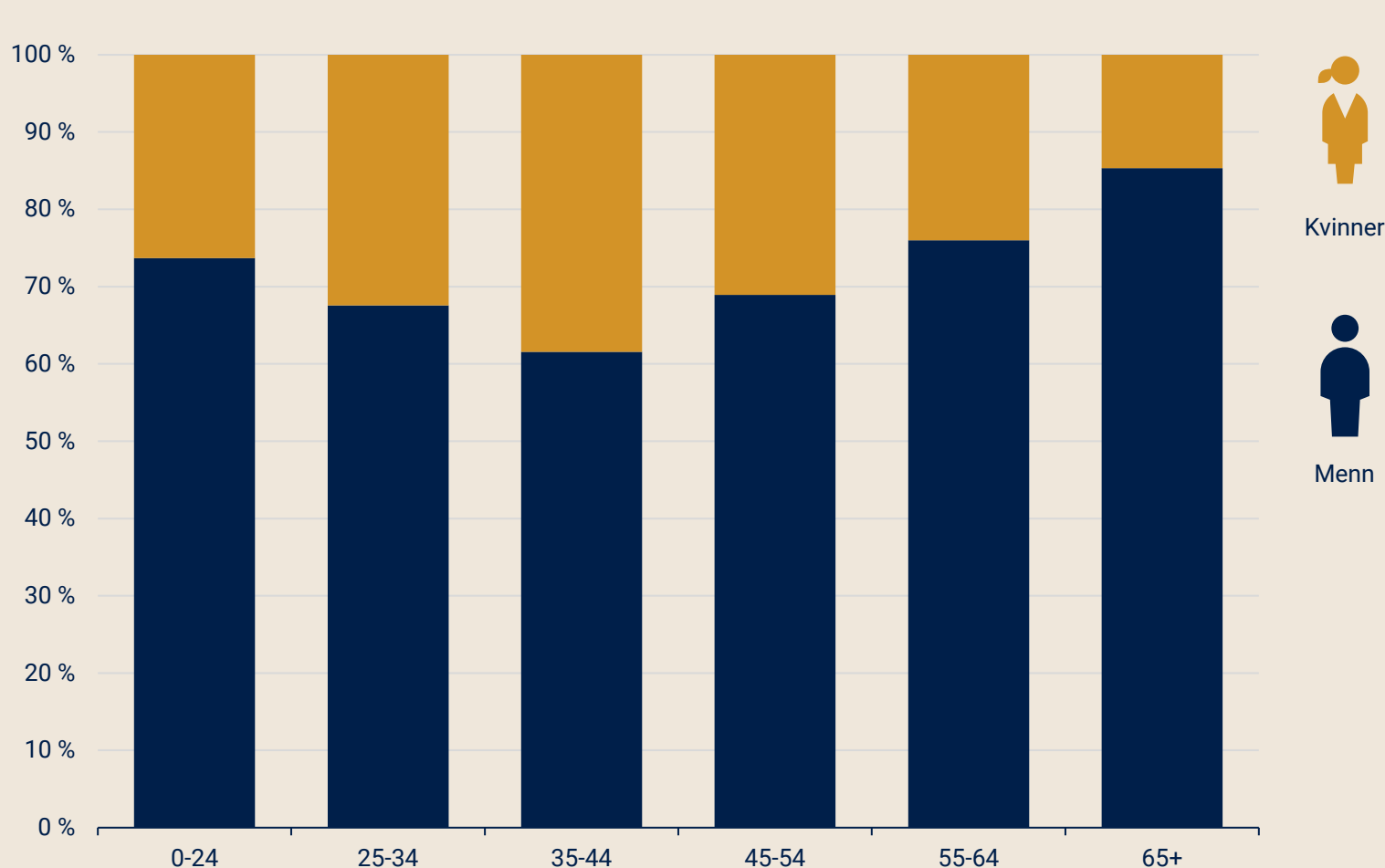
I de yngste aldersgruppene (opp til 34 år), var størsteparten av sitatene knyttet til idrett.

De fleste yrkesgruppene ble dominert av aldersgruppene 45-54 og 55-64 år. «Aktivist», «Idrett», «Meteorolog» og «Influenser» er yrkesgruppene med høyest andel under 45 år.

I den eldste aldersgruppene (65 år og eldre) er de fleste sitatene knyttet til «Utenlandske aktører», «Prest» og «Akademia».

Topp 1000: Alder- og kjønnsfordeling

Alder- og kjønnsfordeling blant de 1000 mest siterte personene i norsk media 2024

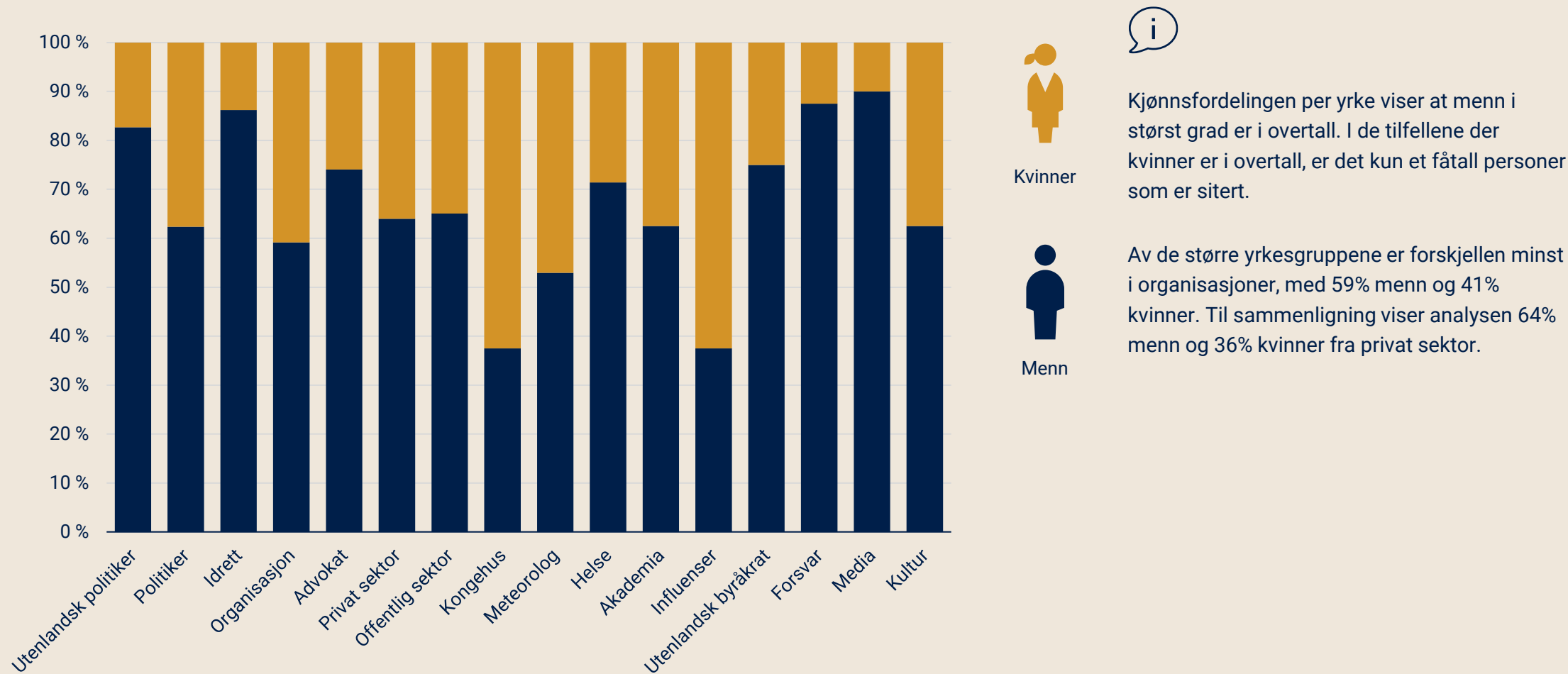


I samtlige aldersgrupper viser analysen en overvekt av menn som blir sitert i mediene.

Også i 2023 så vi en klar overvekt av menn, med unntak av aldersgruppen 35-44 år, der kvinner dominerte. Dette er fortsatt aldersgruppen med jevnest kjønnsfordeling.

Topp 1000: Yrkes- og kjønnsfordeling

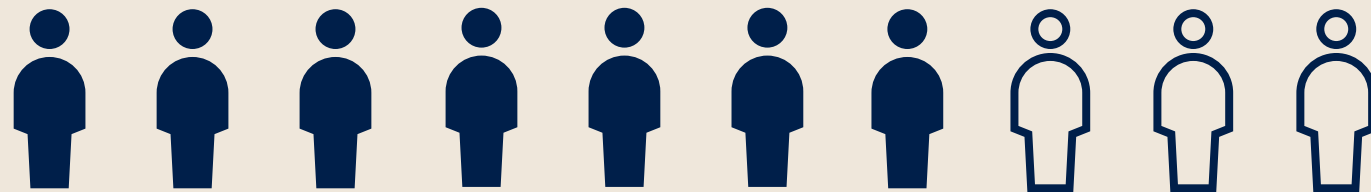
Yrkes- og kjønnsfordeling blant de 1000 mest siterte personene i norsk media 2024



Topp 100: Kjønnssfordeling

Kjønnssfordeling blant de 100 mest siterte personene i norsk media 2024

Menn: 69 %



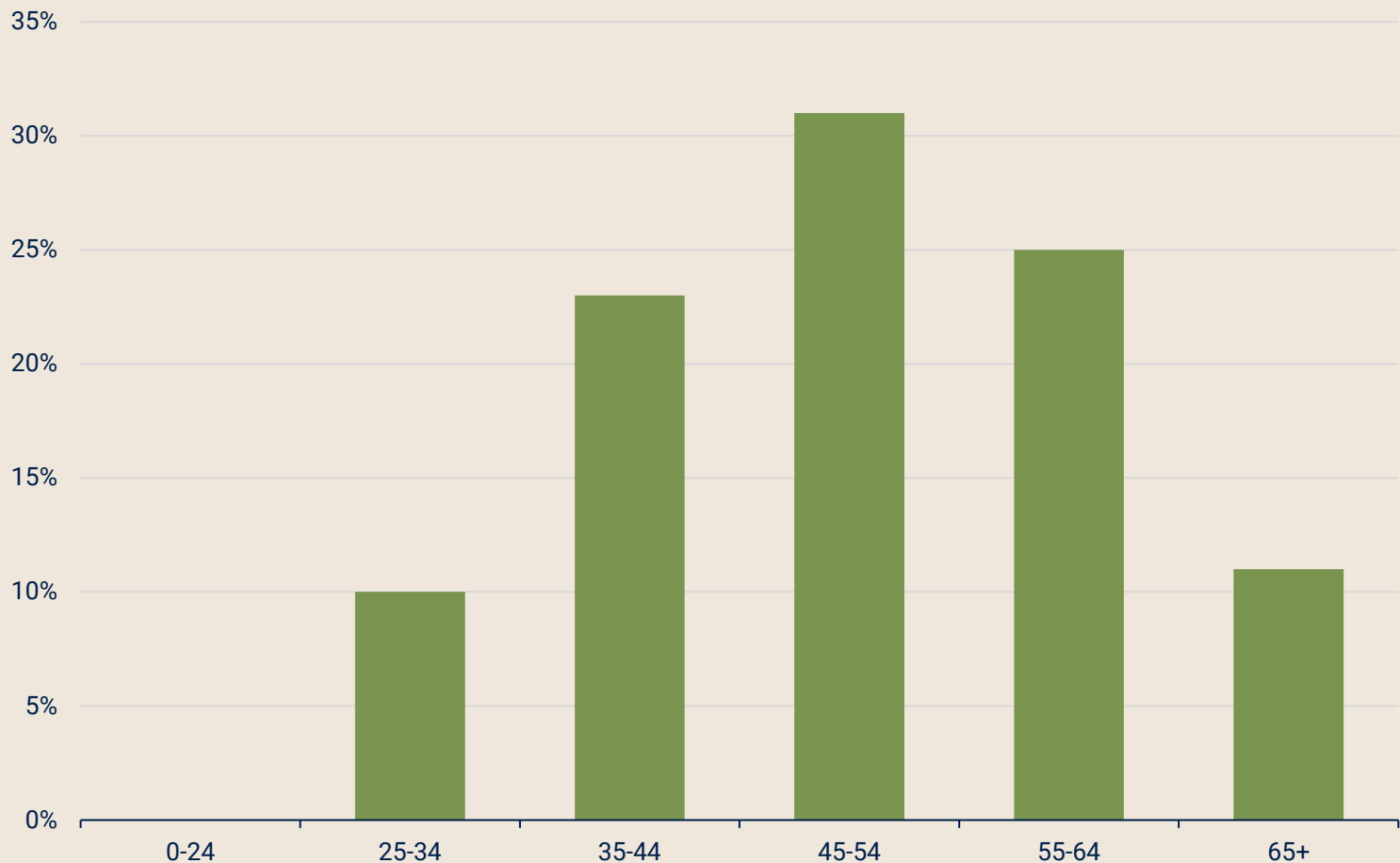
Mindre enn en tredel av de 100 mest siterte personene i norske medier i fjor, var kvinner.

Kvinner: 31 %



Topp 100: Aldersfordeling

Aldersfordeling blant de 100 mest siterte personene i norsk media 2024



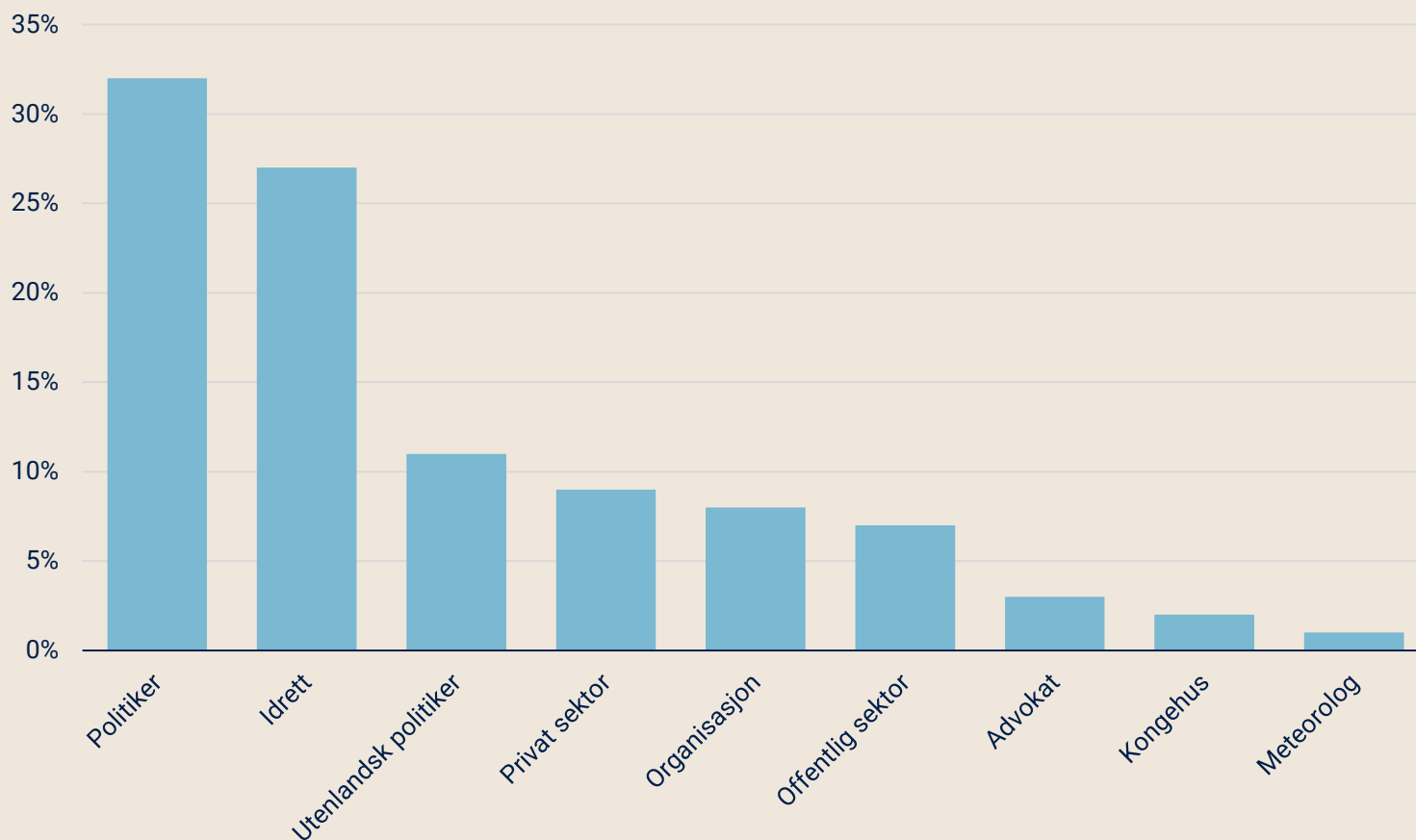
Også blant de 100 mest siterte, offentlige personene i norske medier i fjor, befinner de fleste seg i aldersgruppen 45-54 år (31%) og 55-64 år (25%). Til sammen utgjør disse 56% av listen.

67% av personene på listen er 45 år og eldre, mens kun 10% er 34 år eller yngre.

Blant Topp 100 var ingen personer yngre enn 25 år.

Topp 100: Yrkesfordeling

Yrkesfordeling blant de 100 mest siterte personene i norsk media 2024



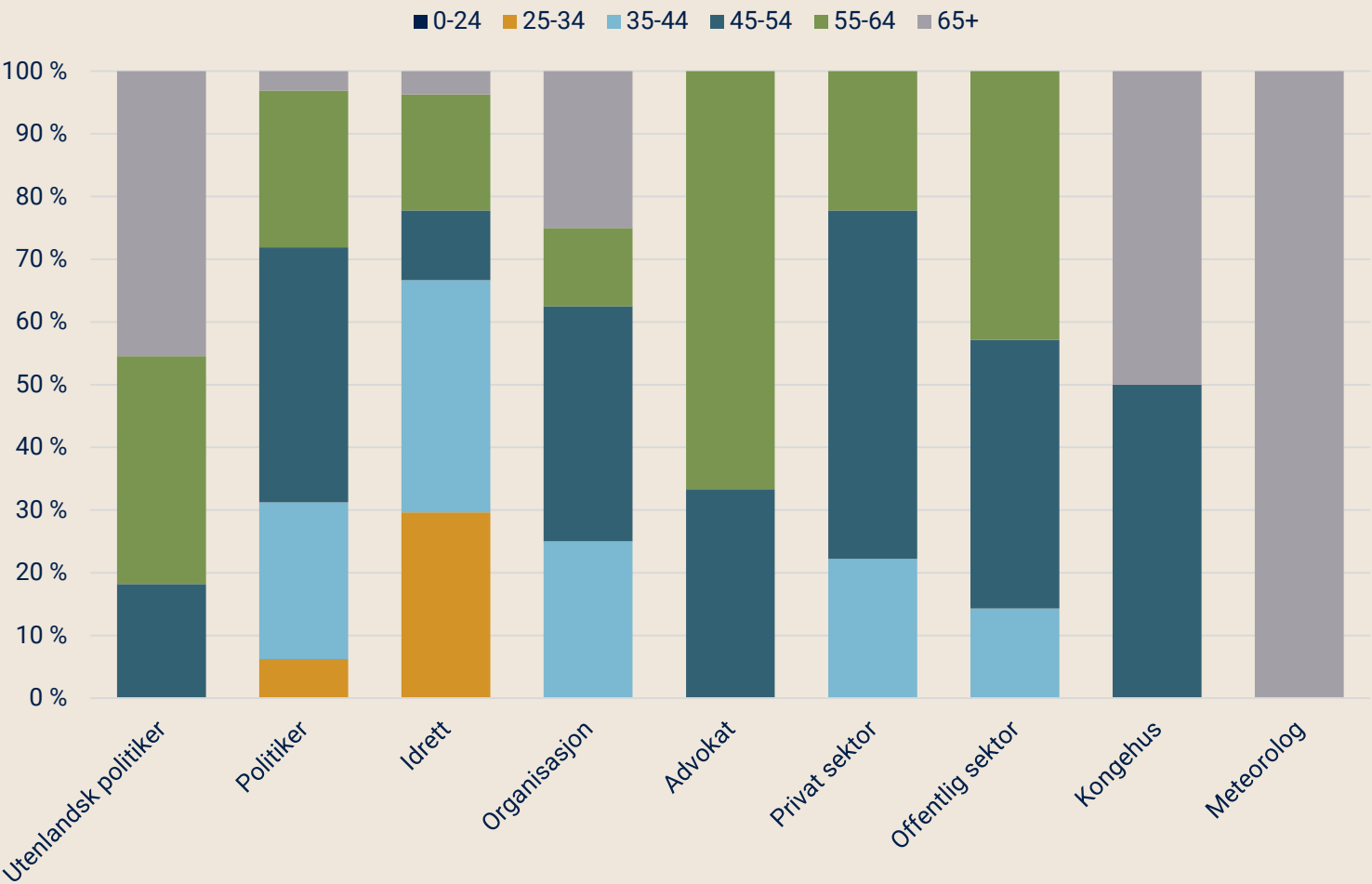
Også blant de 100 mest siterte personene, er det klart flest representanter fra politikken og idretten. Disse to gruppene utgjør til sammen 61% av listen.

Årets analyse viser like en representant mer fra privat sektor enn organisasjoner blant Topp 100, og kun én mindre fra offentlig sektor. Dette er en endring fra året før, da privat sektor var desidert sterkest representert av de tre.



Topp 100: Yrkes- og aldersfordeling

Yrkes- og aldersfordeling blant de 100 mest siterte personene i norsk media 2024



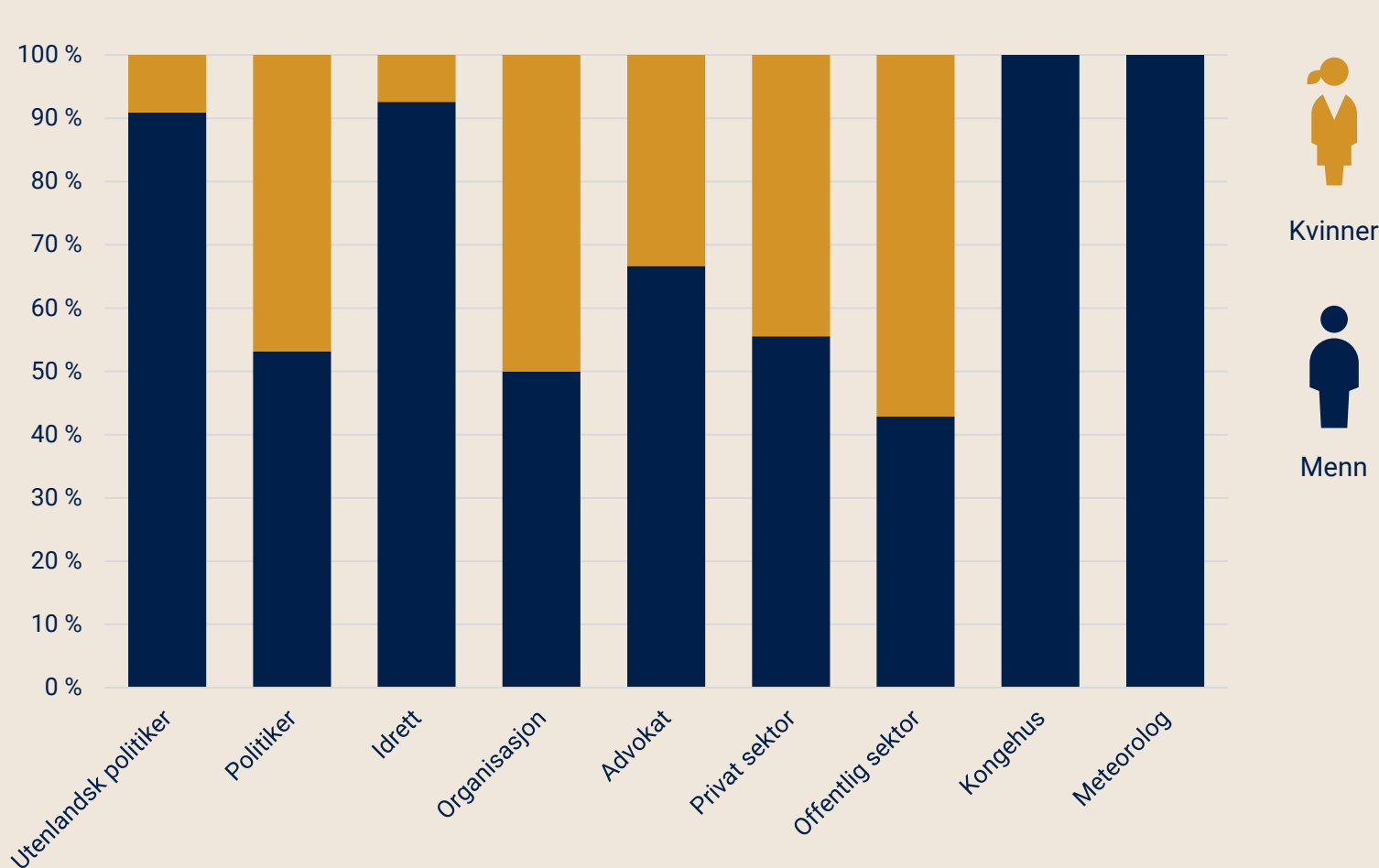
I de yngste aldersgruppene (opp til 34 år), var størsteparten av sitatene knyttet til idrett.

I aldersgruppen som ble mest sitert i norske medier i fjor (45-54 år), var de fleste sitatene knyttet til politikere, offentlig sektor og privat sektor.

I de eldste aldersgruppene (55 år og eldre) var de fleste sitatene knyttet til organisasjoner og utenlandske politikere.

Topp 100: Yrkes- og kjønnsfordeling

Yrkes- og kjønnsfordeling blant de 100 mest siterte personene i norsk media 2024



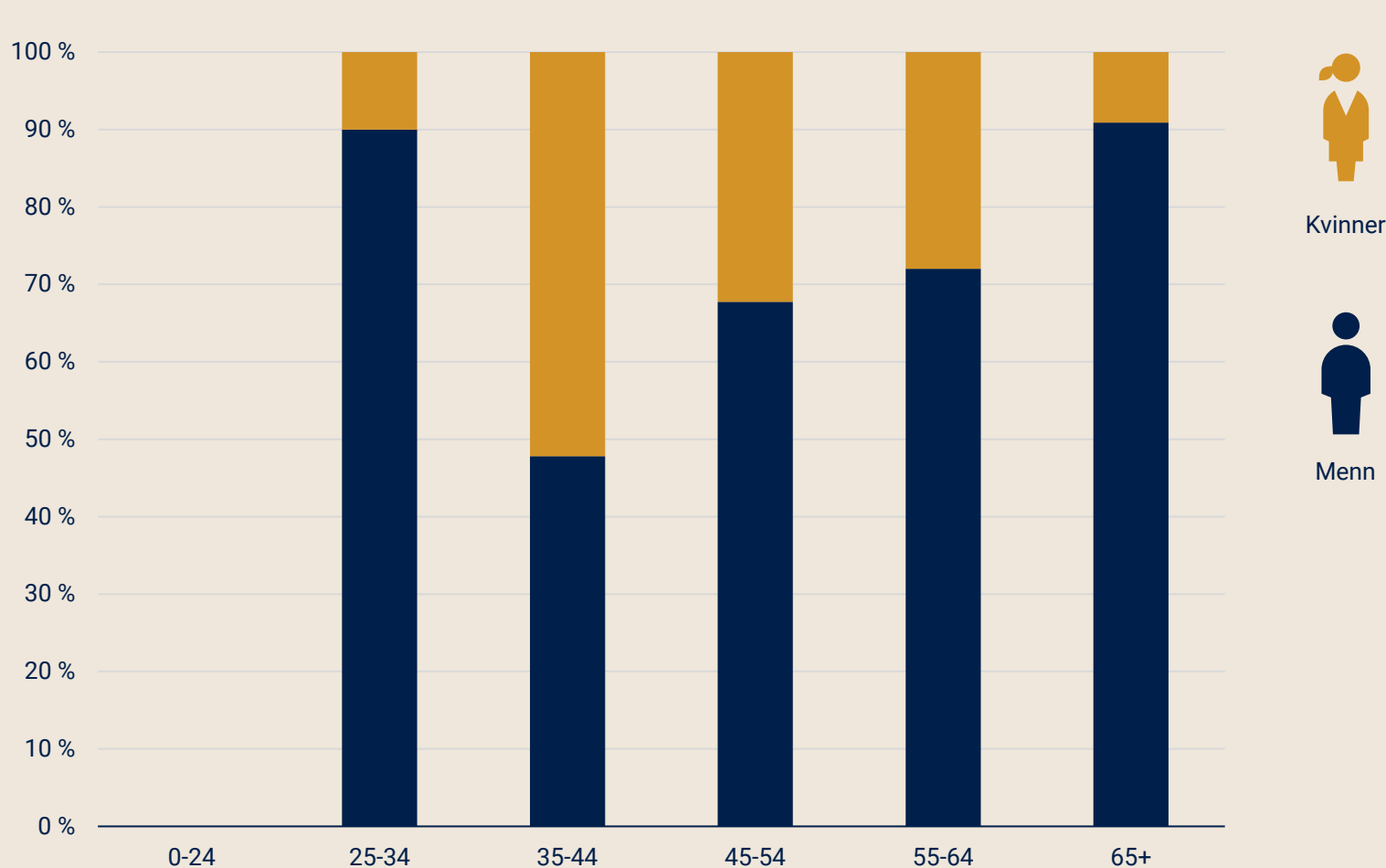
Også i Topp 100-listen er menn i størst grad i overtall. Det eneste tilfellet med overvekt av kvinner finnes blant representantene fra offentlig sektor.

Foruten kategoriene «Politiker», «Organisasjon» og «Offentlig sektor» viser analysen en klar overvekt av menn. Innen de tre største kategoriene, politiker, idrett og utenlandsk politiker er gjennomsnittlig kvinneandel på 21%.

Innen idrett, kategorien med nest flest personer på Topp 100-listen, utgjør listen over ti ganger så mange menn som kvinner.

Topp 100: Alder- og kjønnsfordeling

Alder- og kjønnsfordeling blant de 100 mest siterte personene i norsk media 2024



Kvinner



Menn

Også på Topp 100-listen er menn dominerende i alle aldersgrupper, med unntak av de fra 35 til 44 år. I likhet med 2023 viser analysen en likevekt av menn og kvinner i denne aldersgruppen.

I den yngste aldersgruppen (opp til 24 år) er det ingen representanter blant Topp 100, men i den nest yngste (25-34 år) og den eldste (65 år eller mer), er det størst overvekt av menn

Blant Topp 100 er den yngste aldersgruppen (opp til 24 år) ikke representert.

Sitatlisten 2025

Topp 10 mest siterte personer i norsk media

Posisjon*	Navn	Yrkesgruppe
1 (19)	Donald Trump	Utenlandsk politiker
2 (1)	Jonas Gahr Støre	Politiker
3 (4)	Joe Biden	Utenlandsk politiker
4 (8)	Espen Barth Eide	Politiker
5 (3)	Trygve Slagsvold Vedum	Politiker
6 (16)	Jon-Ivar Nygård	Politiker
7 (6)	Volodymyr Zelenskyj	Utenlandsk politiker
8 (-)	Kamala Harris	Utenlandsk politiker
9 (11)	Emilie Enger Mehl	Politiker
10 (7)	Vladimir Putin	Utenlandsk politiker



Listen over de mest siterte, offentlige personene i 2024 er dominert av politikere. President Donald Trump ruver på topp, foran statsminister Jonas Gahr Støre og tidligere president Joe Biden.

Først på 16. plass dukker det opp noen som ikke er, eller har vært politikere; landslagstrener Ståle Solbakken. Solbakken var også høyest av ikke-politikerne året før, men faller to plasser på listen.

Den første kvinnen på listen utenfor politikken er sentralbanksjef Ida Wolden Bache, på 35. plass. I fjor var LO-leder Peggy Hessen Følsvik høyest av ikke-politiske kvinner, på en 18. plass.

*Tallet i parentes viser personens posisjon foregående år.

Sitatlisten 2025

Topp 11 - 30 mest siterte personer i norsk media

Posisjon (2023)	Navn	Yrkesgruppe
11 (12)	Jan Christian Vestre	Politiker
12 (2)	Erna Solberg	Politiker
13 (15)	Tonje Brenna	Politiker
14 (27)	Benjamin Netanyahu	Utenlandsk politiker
15 (25)	Sylvi Listhaug	Politiker
16 (14)	Ståle Solbakken	Idrett
17 (9)	Ingvild Kjerkol	Politiker
18 (22)	Bjørn Arild Gram	Politiker
19 (5)	Terje Aasland	Politiker
20 (81)	Cecilie Myrseth	Politiker

Posisjon	Navn	Yrkesgruppe
21 (45)	Kari Nessa Nordtun	Politiker
22 (13)	Jens Stoltenberg	Politiker
23 (28)	Geir Pollestad	Politiker
24 (31)	John Christian Elden	Advokat
25 (112)	Andreas Bjelland Eriksen	Politiker
26 (-)	Jakob Asserson Ingebrigtsen	Idrett
27 (-)	Alfred Johansson	Idrett
28 (24)	Pep Guardiola	Idrett
29 (23)	Erling Braut Haaland	Idrett
30 (-)	Marianne Sivertsen Næss	Politiker



Sitatlisten 2025

Topp 31-50 mest siterte personer i norsk media

Posisjon	Navn	Yrkesgruppe
31 (33)	Henning Lauridsen	Privat sektor
32 (36)	Erling Moe	Idrett
33 (47)	Kjetil Knutsen	Idrett
34 (128)	Kong Harald	Kongehus
35 (30)	Ida Wolden Bache	Offentlig sektor
36 (72)	Kyrre M. Knudsen	Privat sektor
37 (254)	Erling Sande	Politiker
38 (88)	Lubna Jaffery	Politiker
39 (43)	Antony Blinken	Utenlandsk politiker
40 (20)	Johannes Høsflot Klæbo	Idrett

Posisjon	Navn	Yrkesgruppe
41 (106)	Therese Johaug	Idrett
42 (44)	Ellen Hambro	Offentlig sektor
43 (42)	Kjersti Toppe	Politiker
44 (71)	Thomas Iversen	Offentlig sektor
45 (91)	Emmanuel Macron	Utenlandsk politiker
46 (29)	Harald Kristiansen	Privat sektor
47 (148)	Kronprins Haakon	Kongehus
48 (75)	Petter Northug	Idrett
49 (61)	Dmitrij Peskov	Utenlandsk politiker
50 (127)	Narve Gilje Nordås	Idrett

Mer informasjon



Mats Varre Sandøy

Data Analyst

mats.sandoy@infomedia.no

Om Infomedia

Infomedia er blant Nordens ledende leverandører av media intelligence-løsninger. Vi hjelper virksomheter og organisasjoner med å oppnå resultater, gjennom smart bruk av mediedata, ny digital teknologi og innsikt i media og kommunikasjon. Mer enn 250 ansatte i hele Norden følger nyhetspulsen hver dag, og gir oversikt og innsikt til kundene våre, døgnet rundt - Minutt for minutt.

Infomedia Norge AS

Stortorvet 10
0155 Oslo

+47 21 56 97 50
support@infomedia.no

